



المملكة العربية السعودية  
وزارة التعليم العالي  
جامعة الإمام محمد بن سعود الإسلامية  
كلية الطب - الخدمات الطبية  
لجنة التثقيف الصحي  
سلسلة مطويات لجنة التثقيف الصحي (٩)

- النوم .
- ٤- عدم غمس اللهاية (المصاصة) في العسل أو أي محلول سكري .
  - ٥- تنظيف فم الطفل بعد تغذيته مباشرة بفرشاة صغيرة أو قطعة مبللة من الشاش المعقم .
  - ٦- مراجعة طبيب الأسنان بمجرد ظهور الأسنان اللبنية بصورة منتظمة .

- أخطار تسوس الرضاعة :**
- ١- معاناة الطفل من آلام الأسنان .
  - ٢- تعرض الطفل لعلاج الأسنان المكثف في سن مبكرة مما يسبب له معاناة نفسية .
  - ٣- فقدان الطفل للأسنان اللبنية في سن مبكرة مما يؤثر على صحة الطفل وعلى ظهور الأسنان الدائمة .



### تلافي الأسباب المؤدية إلى تسوس الرضاعة:

- ١- تغذية الطفل عن طريق الرضاعة الطبيعية وعند بلوغه عمر ٤-٦ أشهر يجب البدء في تقديم الأطعمة غير السائلة له .
- ٢- إعطاؤه الماء عند تهيئته للنوم بدل المحاليل السكرية .
- ٣- عدم ترك زجاجة الرضاعة في فم الطفل أثناء

## تسوس الرضاعة

٥

مع تحيات لجنة التثقيف الصحي  
للتواصل:  
هاتف: ٢٥٨٣٠٥٧ - ٢٥٨٣١٠٣

